

## **Regolamento 3a edizione Tamaro Trail** **domenica 4 giugno 2023**

1. Ogni iscritto alla gara corre a proprio rischio e pericolo. Lo stato di salute deve essere ottimale e ogni partecipante deve poter coprire un forte dislivello.
2. L'organizzatore della gara non si assume alcuna responsabilità in caso di incidenti e malori.
3. Ogni iscritto deve avere una copertura sanitaria e assicurativa che possa, se necessario, coprire tutte le spese di trasporto in ambulanza, come in elicottero.
4. Ogni iscritto deve intervenire in caso di malore di un partecipante e informare celermente il Servizio Autoambulanza presente sul posto al numero 144.
5. Ogni iscritto si deve attenere alle regole dell'antidoping, disponibili su [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch).
6. A partire dal 2022, la gara fa parte della Coppa ASTI Trail.
7. Sono ammessi cani unicamente per coloro iscritti alla categoria Dog Trail.
8. Non sono ammessi partecipanti minori di 15 anni.
9. Sono ammessi i bastoni.
10. Ogni iscritto deve rispettare il percorso segnalato e attenersi alle indicazioni dei volontari lungo il percorso. Ogni violazione potrà essere punita con la squalifica.
11. La gara si terrà con qualsiasi tempo.
12. Ogni iscritto deve mettere in modo visibile il pettorale. Ritiro pettorali e deposito zaini a Rivera presso funivia del Monte Tamaro fra le 09:00 e le 10:15. Partenza della gara ore 10:45. Partenza dog trail ore 11:00.
13. Ogni iscritto riceverà, oltre al pettorale, anche un pacco gara.
14. Ogni iscritto potrà consegnare un unico zaino che verrà portato in vetta e depositato (con il numero di pettorale) per il ritiro.
15. Lo zaino potrà pesare massimo 5 kg.
16. Il percorso, lungo 7.6 Km ca., prevede un unico punto di ristoro e pertanto l'iscritto deve essere consapevole che né prima né dopo questo punto, potrà contare su rifornimenti. All'arrivo verrà fornita una bevanda ed un frutto.
17. Non sarà possibile usufruire di servizi doccia ma vi saranno degli spogliatoi vicino all'arrivo della funivia.
18. Non vi saranno spogliatoi alla partenza, vi chiediamo pertanto di arrivare già vestiti per la gara.
19. Nel pacco gara vi sono diversi gadget e buoni. L'iscrizione include una bibita, un frutto all'arrivo come anche il pasta party e la discesa con l'ovovia. Il posteggio è gratuito per gli iscritti alla gara.
20. La premiazione avverrà presso il ristorante dell'Alpe Foppa alle ore 14:00
21. Il tempo massimo di gara è di 2 ore.
22. Sono previsti premi per i primi tre classificati in ogni categoria.
23. Gli organizzatori partono dal presupposto che ogni iscritto alla gara abbia preso conoscenza del presente regolamento ufficiale e ne accetta tutte le voci.
24. I partecipanti acconsentono che l'organizzatore possa utilizzare immagini (fotografie e filmato ufficiali) relative all'evento per scopi promozionali, quali ad esempio pagine del sito internet, allestimento flyer, video, fotografie, social media e non ne rivendicano alcun diritto

25. Gli iscritti acconsentono alla divulgazione dei dati personali quali cognome e nome, indirizzo privato (via, codice postale e città), data di nascita, numero di telefono, indirizzo e-mail ai partner a meno che vietino la divulgazione dei dati inviando una comunicazione all'email: [info@tamarotrail.ch](mailto:info@tamarotrail.ch). Questi partner possono utilizzare i dati per i propri servizi o per scopi pubblicitari e, nel caso di sponsor, per indirizzi mirati e campagne telefoniche preventivamente concordate con l'organizzatore in relazione alla manifestazione in corso. Potete revocare in qualsiasi momento il vostro consenso al trasferimento dei dati a terzi.
26. Gli organizzatori valutano da vicino l'evolversi della situazione legata alla pandemia da Covid-19. Prendono tutte le misure necessarie di sicurezza, si attengono alle disposizioni cantonali e federali e in pieno rispetto delle direttive emanate per eventi all'aperto di questo tipo. Vista la situazione particolare, viene richiesto a tutti uno sforzo nel pieno rispetto delle misure di sicurezza accresciute adottate dagli organizzatori. Non recatevi al ritiro pettorale e alla gara se sentite sintomi quale febbre, tosse e mal di gola. Verrà misurata la temperatura sul posto. Portate la mascherina, non stringete la mano e mantenete le distanze. Lavate e disinfettate spesso le mani. Tutti gli iscritti alla gara verranno informati via mail pochi giorni prima della partenza sugli ultimi sviluppi della situazione relativa all'organizzazione della gara.
27. Annullamento dell'iscrizione: non è previsto alcun rimborso per gli atleti che annullano la propria iscrizione. Ognuno può stipulare un'assicurazione annullamento per proprio conto presso un'assicurazione di propria scelta. In caso di presentazione di un certificato medico valido entro 10 giorni lavorativi prima dell'evento, l'organizzatore si riserva il diritto di valutare un rimborso o di riportare l'iscrizione all'edizione dell'anno seguente. In caso di rimborso, l'ammontare dell'iscrizione (dedotte le spese di transazione) viene restituito mediante lo stesso canale di pagamento (carta di credito o versamento bancario).