

## **REGLEMENT DER 6. AUSGABE DES TAMARO TRAIL**

1. Jeder Teilnehmer läuft auf eigenes Risiko und eigene Gefahr. Der Gesundheitszustand muss optimal sein, und jeder Teilnehmer muss in der Lage sein, starke Höhenunterschiede zu bewältigen.
2. Der Veranstalter der Veranstaltung übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder gesundheitlichen Vorfällen.
3. Jeder Teilnehmer muss über eine Kranken- und Unfallversicherung verfügen, die, falls erforderlich, alle Kosten für den Transport im Krankenwagen oder Hubschrauber abdeckt.
4. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, bei gesundheitlichen Problemen eines anderen Läufers einzugreifen und unverzüglich den Rettungsdienst vor Ort unter der Nummer 144 zu benachrichtigen.
5. Jeder Teilnehmer muss die Anti-Doping-Regeln einhalten, die unter [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch) verfügbar sind.
6. Seit 2022 ist der Lauf Teil des ASTI Trail Cups.
7. Die Nutzung von Kopfhörern ist erlaubt.
8. Hunde sind ausschließlich in der Kategorie Dog Trail erlaubt.
9. Teilnehmer unter 15 Jahren sind nicht zugelassen.
10. Der Einsatz von Wanderstöcken ist gestattet.
11. Jeder Teilnehmer muss die ausgeschilderte Strecke einhalten und den Anweisungen der freiwilligen Helfer entlang der Strecke folgen. Verstöße können zur Disqualifikation führen.
12. Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.
13. Jeder Teilnehmer muss die Startnummer gut sichtbar tragen. Die Abholung der Startnummern und die Abgabe der Rucksäcke erfolgen in Rivera, an der Seilbahnstation Monte Tamaro, zwischen 08:45 und 09:45 Uhr. Der Start des Laufs ist für 10:15 Uhr angesetzt. Der Dog Trail startet um 10:00 Uhr.
14. Jeder Teilnehmer kann einen Rucksack (maximales Gewicht 5 kg) abgeben, der zum Gipfel transportiert wird und dort zur Abholung bereitliegt.
15. Die Strecke, ca. 7,6 km lang, enthält nur einen einzigen Verpflegungspunkt. Teilnehmer sollten entsprechend vorbereitet sein. Am Ziel wird ein Getränk und eine Frucht angeboten.
16. Duschen sind nicht verfügbar, jedoch gibt es Umkleieräume in der Nähe der Seilbahn-Endstation.
17. Es stehen keine Umkleieräume am Start zur Verfügung. Bitte kommen Sie bereits in Laufkleidung.
18. Die Anmeldung beinhaltet ein digitales Starterpaket, ein Getränk, eine Frucht im Zielbereich, ein Pastaessen (Pasta Party) und die Talfahrt mit der Seilbahn. Parkplätze sind für die Teilnehmer kostenlos.
19. Die Preisverleihung findet um 13:30 Uhr im Restaurant der Alpe Foppa statt.
20. Die maximale Laufzeit beträgt 2 Stunden.
21. Preise werden an die ersten drei Gewinner jeder Kategorie vergeben.

22. Die Veranstalter gehen davon aus, dass jeder Teilnehmer das offizielle Reglement gelesen hat und mit allen Punkten einverstanden ist.
23. Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass der Veranstalter Bilder (Fotos und Videos) der Veranstaltung zu Werbezwecken (Website, Flyer, soziale Medien) nutzen darf. Es werden keine Ansprüche geltend gemacht.
24. Reklamationen zur Wertung können innerhalb von 30 Minuten nach Veröffentlichung gemeldet werden. Die Ranglisten werden vor Ort und online auf der Website von Performance Timing einsehbar sein. Bei jedem ASTI-Lauf ist ein ASTI-Delegierter anwesend, der im Falle von Reklamationen oder Beschwerden Teil der Jury ist.
25. Die Teilnehmer stimmen zu, dass ihre persönlichen Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail) an Partner weitergegeben werden, es sei denn, sie widersprechen per E-Mail an [info@sporteeventsticino.ch](mailto:info@sporteeventsticino.ch). Diese Partner dürfen die Daten für Werbezwecke oder gezielte Kampagnen nutzen.
26. Rücktritt: Es erfolgt keine Rückerstattung bei Abmeldung. Teilnehmer können jedoch auf eigene Kosten eine Reiserücktrittsversicherung abschließen. Bei Vorlage eines gültigen ärztlichen Attests bis spätestens 10 Werktage vor der Veranstaltung kann der Veranstalter eine Rückerstattung oder die Übertragung der Anmeldung auf das folgende Jahr prüfen.